

Programm

2009

"Bewegen zwischen Bergen und Seen"

Exklusiv für Gäste von Plus Card-Partnerbetrieben



Alpenwalking Barfusswandern



Montag: **ALPIN-WALKING (1 – 2 Stunden)** 14-tägig

Um sich fit zu halten, stehen unseren Gästen 17 Nordic-Walking Trails mit einer Gesamtlänge von 145,4 km und 9 Laufstrecken mit insgesamt 63,4 km – der unterschiedlichsten Schwierigkeitsstufen – zur Verfügung. Eine wunderschöne NW-Strecke (**Tressdorfer Alm – Rossalm – Sonnenalpe Nassfeld – Tressdorfer Alm**) möchten wir mit Ihnen gemeinsam „erwalken“. Länge 6 km, 160 Höhenmeter, 2,5 km Asphalt und 3,5 km Schotter – leichte Alpentour

- Ausrüstung:** Bitte Stöcke mitbringen!
- Treffpunkt:** 9,45 Uhr Tressdorfer Alm
- Anmeldung:** am Vortag bis 12 Uhr im Tourismusbüro Hermagor
Tel: 04282/ 2043
info@hermagor.at
Teilnahme auf eigene Gefahr!!

NEU - Montag: **BARFUSSWANDERN (1 - 1,5 Stunden)** **NEU** 14-tägig

**Purer Spass..... bei jedem Schritt ein Wohlgefühl für
Körper, Geist und Seele.**

Die Wiederentdeckung der natürlichsten Art der Fortbewegung!

Lernen Sie das Gefühl von Freiheit und Ungezwungenheit kennen – nehmen sie mit ihren Fußsohlen hautnahen Kontakt zur Natur auf.

Dieses Erlebnis können Sie entlang des neuen „Aqua Trail“ – Berg Wasser“ – dem neuen 1,5 km langen Erlebnisweges auf der Madritschen erleben.

- Ausrüstung:** Bitte Handtuch mitbringen!
- Treffpunkt:** 13,00 Uhr Madritschen Bergstation – Millennium Express
- Anmeldung:** am Vortag bis 12 Uhr im Tourismusbüro Hermagor
Tel. 04282/2043
info@hermagor.at
Teilnahme auf eigene Gefahr

Wünschelrutenwanderung, Kräuterwanderung



Dienstag: **WÜNSCHELRUTENWANDERN (2 – 3 Stunden)**
wöchentlich

Lassen Sie sich überraschen. Auch Sie haben diesen sechsten Sinn. Bei der Einführung in die Rutenhaltung, erfahren Sie Wissenswertes zu Wasser- und Erdstrahlung. Während der gemütlichen Wanderung erleben Sie Orte der Kraft, den Gesundheitsbrunnen und erhalten Infos zu kulturellem Gut. Energie getankt wird am „Naturlehrpfad“, beim „Kraftbaum“ und beim „Wassertreten“. Einkehr und Rast im Naturbad Radnig. Dauer ca. 3 Stunden.

Treffpunkt: 10,00 Uhr beim Bachmann, Obervellach 33, 9620 Hermagor

Anmeldung: am Vortag bei Herrn Bachmann Tel.: +43 (0) 4282 / 2069 oder
bei Herrn Bartl Tel.: +43 (0) 650 / 6218650

NEU - Mittwoch: **KRÄUTERWANDERUNG (2 – 3 Stunden)** **NEU**
14-tägig

Erkunden Sie die Vielfalt unserer heimischen Alpenkräuter mit unserer ausgebildeten Kräuterpädagogin „Alexandra“! Verschaffen Sie sich einen kleinen Überblick über die Vielfalt unserer Kräuter - das Erkennen, deren Hauptwirkung und Verwendung im täglichen Leben.

Treffpunkt:

Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro Hermagor
Tel. 04282/2043
info@hermagor.at

Begrenzte Personenanzahl: max 15 Personen

Dienstag: **GEOTRAIL-Wanderung (4 – 5 Stunden)**

wöchentlich

Strecke: **Tourenbeschreibung:** Fahrt mit dem Piccolo Express von der Tressdorfer Alm bis zur Talstation Gartnerkofel Sesselbahn, Auffahrt zur Bergstation (1.915m). Wir wandern entlang des Karnischen Höhenwegs 403 bis zur Garnitzen Alm (1.640m), weiter zur Kronalpe (1.832m), wo wir uns auf die **Suche nach Fossilien** begeben! Wir überqueren die Grenze zu Italien, wandern zur Ofenalpe (1.618m) und zur Auernig Alm (1.609m) und wieder retour zur Sonnenalpe Nassfeld. Mit dem Piccolo Express zurück zur Tressdorfer Alm!

Treffpunkt: 10,15 Talstation Gartnerkofelbahn

Mittwoch: **GIPFELSIEG-Wanderung (3 – 4 Stunden)**

wöchentlich

Strecke: **Tourenbeschreibung:** Auffahrt mit dem Millennium Express auf die Madritsche entlang des Karnischen Höhenwegs 403 bis zum Rudnigsattel. Unter den Wänden des Rosskofels führt der Weg ansteigend über Schutt in die Mulde nördlich des Gipfels, aufwärts über den flachen Rücken zum Gipfel des Rosskofels. Hervorragender Aussichtspunkt nach allen Richtungen – Abstieg über dieselbe Route bis zur Madritsche.

Treffpunkt: 9,45 Bergstation Madritsche – Millenniums Express

Donnerstag: **GENUSS-Wanderung (3- 4 Stunden)**

14 - tägig

Strecke: **Tourenbeschreibung:** Auffahrt mit dem Millennium Express auf die Tressdorfer Alm. Von dort auf dem Weg Nr. 415 zur Rudnig Alm! Weiter auf dem Weg Nr. 413, gelangen wir auf den Karnischen Höhenweg, welchem wir bis zur Madritsche (1919m) folgen! Von dort an folgt der Abstieg bis zur Tressdorfer Alm! Wer es bergab etwas rasanter und actionreicher haben möchte, fährt mit der Sommerrodelbahn bis zur Tressdorfer Alm!

Treffpunkt: 9,30 Uhr Tressdorfer Alm

Sommerrodelbahn „Pendolino“ – 10 % Ermäßigung mit +Card
Schaukäserei Tressdorfer Alm – 30% Ermäßigung mit +Card

Donnerstag: **3-ALMEN – WANDERUNG (ca.4 Stunden)**
14 - tägig

Strecke: **Tourenbeschreibung:** Von der Madritschen Bergstation in Richtung Ruding Alm, entlang des Freundschaftsweges, vorbei bei der Spießhütte gelangen wir zur Tröpolacher Alm, - Rund von dort wieder retour über Sonnleitn zur Tressdorfer Alm.

Treffpunkt: 9,45 Uhr Bergstation Madritsche – Millenniums Express

Tipp: Schaukäserei Tressdorfer Alm - mit der +Card 30% Ermäßigung

Freitag: **GARTNERKOFEL-Wanderung (3 – 4 Stunden)**
14 - tägig

Strecke: **Tourenbeschreibung:** Fahrt mit dem Piccolo Express von der Tressdorfer Alm zur Talstation Gartnerkofelsesselbahn, Auffahrt zur Bergstation (1.915m). Danach folgt der Aufstieg zum Gartnerkofel (2195m). Nach dem 1. Gipfelsieg wandern wir auf dem Weg Nr. 415 zum Kühweger Törl (1914m) und danach folgt der 2. Gipfelsieg auf der Kammleiten (1998m)! Der Abstieg führt über den Weg 412 auf die Watschiger Alm! Weiter geht's zum Tröglplatz, wo uns der Piccolo Express wieder zur Tressdorfer Alm transportiert.

Treffpunkt: 10,15 Uhr Talstation Gartnerkofelbahn

Freitag : **Wanderung – AUERNIG (4 -5 Stunden)**
14 - tägig

Strecke: **Tourenbeschreibung:** Von der Sonnenalpe Nassfeld „Staatsgrenze“ gehen wir an der Friedenskapelle vorbei und kommen zur Hinweistafel „Auernig“. Von hier geht es bergan, bis zum Gipfel Auernig. Vom Auerniggipfel gehen wir dann Richtung Osten über das Auernigthörl zum Großen Auernig und Garnitzenberg. Vom Garnitzenberg gehen wir Richtung Norden zum Guga und dann zum Garnitzenthörl. Von hier der Markierung folgend wieder zurück zur Watschig Alm und zur Sonnenalpe Nassfeld. Von wo uns der Piccolo Express wieder zurück zur Tressdorfer Alm transportiert.

Treffpunkt: 10,00 Uhr Staatsgrenze – Hotel Berghof

Ausrüstung: Wander/Bergschuhe, Regenschutz, warme Jacke, Kopfbedeckung, Handschuhe, Proviant & Getränke

Anmeldung: am Vortag bis 17 Uhr im Tourismusbüro Hermagor
Tel: 04282/ 2043
info@hermagor.at

Teilnahme auf eigene Gefahr!!

**!!! NEU 2009 – MITTWOCH – – NEU
2009!!!**

ANSPRUCHSVOLLE WANDERUNG

für geübte Wanderer
mit unsrem Wanderführer Erich

Lernen Sie anspruchsvolle Berge in und auch außerhalb unserer Region
kennen!

Erleben Sie mit unserem geprüften Wanderführer die schönsten und
aufregendsten Touren.

Begrenzte Teilnehmeranzahl - **max. 8 Personen!**

Anfallenden Kosten – Taxitransfer!